



メンタルヘルスの理解促進を
SILVER RIBBON JAPAN

主催：公益社団法人日本精神保健福祉士協会
令和6年度厚生労働省自殺防止対策事業

世界メンタルヘルスデー2024

いま、悩んでいるあなたへ
～こころのケアの専門家からのメッセージ～

Szégyen a futas, de hasznos.

ハンガリーのことわざ「逃げるは恥だが役に立つ」より
逃げるも恥もない。生きるために自分自身のこころとからだを守ることが何よりも大切。
あなたのままで大丈夫。いろんな力を借りながら、自分が安心して生きられるところを見つけよう。

10月10日は世界メンタルヘルスデーです。

精神保健福祉士をご存じでしょうか？メンタルヘルスにかかわるソーシャルワーカーとして、こころの病気や障害のある人、日々の生活のなかで悩みを抱えている人たちの相談を受け、一緒に考え、解決や希望の実現をめざす専門家です。「誰にも分かってもらえない」「生きている価値なんてないのではないか」などなど、悩みを打ち明けることができずに苦しんではいませんか？

こころをいたわるためのお役に立ちたいのです。お気軽にお申し込みください。

主催：公益社団法人日本精神保健福祉士協会

2024年10月6日(日) 13:30～16:30
(受付 13:00～)

オンライン開催(Zoom ウェビナー) 参加費無料

参加ご希望の方は事前申込みをお願いします

第1部：講演「こどもの自殺の現状と対策の課題」

講師：清水 康之 氏

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表

一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター代表理事

第2部：リレートーク「精神保健福祉士からのメッセージ」

☆3人の精神保健福祉士が登壇します☆

イベント内容及びお申込は Web ページへアクセスください！→
<https://www.jamhsw.or.jp/a/2024wmhday/>

