



## さくら便り 第4号

「さくらセット」（「精神保健福祉士のキャリアラダー」とワークシート）は、自己研鑽を支援するツールです。全4回の「さくら便り」では、働きながら学び続けることを応援するために開発された「さくらセット」の特長や活用方法等について、「精神保健福祉士の資質向上推進委員会」委員が連載で紹介していきます。

### 最終回 さくらセット活用のヒント！

前田 秀和、島内 美月

さくらセット（精神保健福祉士のキャリアラダーとワークシート）をご紹介する連載も、いよいよ最終回となりました。第4号ではさくらセットWEBサイトの主なコンテンツ紹介と更新情報、ならびにさくらセットを職場に導入する際のQ&Aをお送りします。

#### 1. さくらセットWEBサイトの 主なコンテンツの紹介と更新情報

さくらセットWEBサイトは、日本精神保健福祉士協会トップページにある「キャリアラダーとワークシート（さくらセット）」のバナーよりアクセスすることができます。淡い空色と桜の花びらが印象的なサイトトップです。誰でも（構成員外でも）アクセスできる設定となっており、すべての精神保健福祉士の資質向上のためのツールとなっています。

##### (1) 動画コンテンツ「現任者向け資質向上支援ツールの開発プロセス～『キャリアラダー』＆『ワークシート』活用方法のご紹介～」

2020年9月開催の第19回日本精神保健福祉士学会学術集会にて発表した、さくらセットの開発プロセスの報告とさくらセットの紹介動画です。ぜひ一度、再生ボタンをクリックしてみてください。資質向上の必要性、キャリアラダー開発の経緯、さくらセットの活用方法などがわかりやすくまとめられています。

##### (2) 事前準備ツール「キャリアラダーを利用する前の事前準備」

①クリアファイルを使用した手引きやさくらセ

ットの保管方法、②さくらセットの手引き、③ワークシートの作成要領、④取り組み記録表がダウンロードできます。特に「③ワークシートの作成要領」は、フェイスシートを作成する際の個人ワーク、振り返り担当者とのペアワーク、振り返りシートの作成プロセスとポイントが詳しく解説されています。取り組み前にぜひご一読ください！

##### (3) 精神保健福祉士の資質向上支援を目的に開発した道具（ツール）さくらセット

①精神保健福祉士のキャリアラダー、②ワークシート「フェイスシート」、③ワークシート「振り返りシート」がダウンロードできます。

##### (4) What's NEW！ 更新情報

今後は下記コンテンツを追加していく予定です。本協会WEBサイトへお立ち寄りの際には、ぜひ確認してください。

☆さくら便り1～4号（構成員誌「Members' Magazine 精神保健福祉士」で連載）

☆さくらセット紹介マンガ（就職2年目の精神保健福祉士「若葉つぼみ」を主人公とした本委員会委員のオリジナルです！ 乞うご期待！）

☆科学研究費助成事業「自己教育力に着目した精神保健福祉士の資質向上支援策の構築と効果検証」関連資料

#### 2. さくらセット導入時のQ&A

Q. 新任期の後輩に活用を提案したいのですが、良い方法がありますか？

A. さくらセット紹介マンガをぜひご活用ください。クライアントへの支援に心折れそうになり

ながらも、「なりたい自分」をめざし、さくらセットに取り組もうとする若葉つぼみと先輩精神保健福祉士の物語です。きっとモチベーションUPに役立つでしょう。

**Q. 職場への導入は大変そうです。まず最初にできそうな工夫はありますか？**

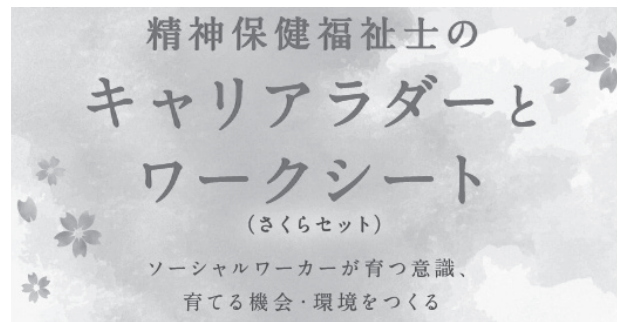
A. キャリアラダーを拡大コピーして、職場に貼り出してみるのはいかがでしょうか。経験談として「キャリアのステップを見える化することで、『自分はまだまだだと思っていたが、実はもうステップ2に立っていた！』と現状の理解につながった」とか、「『先輩のように仕事ができない』と落ち込んでいた若手に『今はここができるようになれば十分』と伝え、シートと一緒に確認しながら目標を設定できた」など、実際に導入した構成員からの声をいただいています。

**Q. 経験年数15年目です。キャリアラダーに11年目以上のステップが記載されていないのですが、私も取り組みますか？**

A. 各ステップに記載されている経験年数はあくまでも目安です。課題の各ステップは、自身の力量に応じて柔軟に設定してみてください。また、ベテランの方には、自己分析を通してキャリアラダーに書かれていない課題を書き加えてもらうこともお勧めします。生涯にわたり研鑽し、キャリアアップを図るためにさくらセットをぜひ工夫して活用してください。

**Q. 職場の後輩より、振り返り担当者を依頼されました。自分自身もさくらセットを活用したことがないので戸惑っています。振り返り担当者を担うための研修はないのでしょうか？**

A. 「実施者の研鑽を促す振り返り面談ができるようになる」ことを目標に、ご自身もさくらセットに取り組まれるのはいかがでしょうか。振り返り担当者の留意点は、構成員誌「Members' Magazine 精神保健福祉士 (No.233)」に掲載されている「さくら便り第3号」において詳しくまとめているので、ぜひご覧ください。



さくらセットWEBサイトのトップ

**Q. さくらセットを人事考課と連動させることは可能でしょうか？**

A. さくらセットは専門職としての資質向上を目的として開発されたツールであり、人事考課が主目的ではありませんが、人事考課の「補完的」ツールとしての利用を妨げるものではありません。その場合、「能力が向上したか」を評価するのではなく、「研鑽を継続して行えたか」を評価してもらうことを強くお勧めします。

### 3. お願い

さくらセットの活用には振り返り担当者が必要となります。複数の精神保健福祉士がいる職場に勤務している人もいますが、一人職場の人にもいます。精神保健福祉士が、身近にいて困る人もいるかもしれません。そんな時は、本協会支部や都道府県協会の皆さまにご協力いただけるとありがたいです。全4回にわたる「さくら便り」を最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。「さくらセット」が、広く精神保健福祉士の研鑽とキャリアアップのためのツールとして活用されることを委員一同、心より願っております。

---

#### まえだ・ひでかず

SW歴24年 / (医) 牧和会 ピアツツア桜台 (福岡県) 勤務 / 本協会精神保健福祉士の資質向上推進委員会

---

#### しまうち・みづき

SW歴28年 / 八幡浜医師会立双岩病院 (愛媛県) 勤務 / 本協会理事、本協会精神保健福祉士の資質向上推進委員会